

# МЕНЮ

## 20 Октября

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5		6,78	7,07	43,89	266,70
Какао с молоком	200		1,08	3,54	7,60	78,70
Печенье	50		10,27	11,94	17,32	210,81
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,38	170,13
			<b>20,00</b>	<b>20,43</b>	<b>87,19</b>	<b>616,34</b>

### Обед (младшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		1,83	4,92	10,93	103,75
Запеканка картофельная с мясом	180		17,74	24,03	28,30	387,85
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
		<b>106,0</b>	<b>25,95</b>	<b>28,15</b>	<b>111,65</b>	<b>807,32</b>

### Обед (старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		10,53	19,43	22,33	287,07
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого</b>		<b>78,00</b>	<b>21,64</b>	<b>22,61</b>	<b>95,73</b>	<b>650,15</b>

Директор школы

Зав. производством

